

WELLNESS & BEAUTY



KRONHOTELS  
südtirol – kronplatz



Augenblicke der totalen Entspannung erwarten Sie. Durchatmen, loslassen und einfach sein. Eine Oase der Ruhe und das perfekte Refugium vor dem Alltagsstress. Lassen Sie sich verwöhnen!

Regalatevi momenti di assoluto relax. Rallentare, staccare la spina, rilassarsi. In un luogo di quiete lontano da stress e frenesia. Lasciatevi coccolare!

Moments of total relaxation await! Breathe deeply, let go and simply be ... An oasis of peace and the perfect refuge from the stress of everyday life. Let us spoil you!



## WELLNESS-PAKETE PACCHETTI WELLNESS WELLNESS PACKAGES

### Kronhotels Kennenlernpaket - für Sie

Massaggio di benessere Kronhotels - per lei  
*Kronhotels Discovery Package - for her*

- > Relaxmassage 50 min.
- > Gesichtsbehandlung 50 min.
- > Maniküre 50 min.
- > Massaggio relax 50 min.
- > Trattamento viso 50 min.
- > Manicure 50 min.
- > Relaxing massage 50 min.
- > Facial treatment 50 min.
- > Manicure 50 min.

---

€ 200,00 > 150 min.

---

### Kronhotels Kennenlernpaket - für Ihn

Assaggio di benessere Kronhotels - per lui  
*Kronhotels Discovery Package - for him*

- > Sportltermassage 50 min.
- > Klassische Gesichtsreinigung 50 min.
- > Pediküre 50 min.
- > Massaggio sport 50 min.
- > Pulizia classica viso 50 min.
- > Pedicure 50 min.
- > Sports massage 50 min.
- > Classic facial cleansing 50 min.
- > Pedicure 50 min.

---

€ 200,00 > 150 min.

---

### Verwöhnpaket für Schwangere

Pacchetto relax Dolce Vita per donne in gravidanza  
*Pamper package for pregnant women*

- > Gesichtsbehandlung 50 min.
- > Energetische Fußmassage 25 min.
- > Pediküre oder Maniküre 50 min.
- > Trattamento viso 50 min.
- > Massaggio energizzante piedi 25 min.
- > Pedicure o manicure 50 min.
- > Facial treatment 50 min.
- > Dynamic foot massage 25 min.
- > Pedicure or manicure 50 min.

---

€ 195,00 > 150 min.

---





## MASSAGEN MASSAGGI | MESSAGES

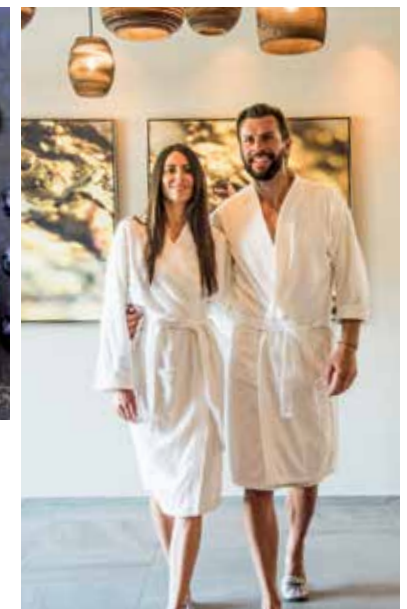
### Kronhotels Entspannungsmassage mit Schwarzbeere Massaggio relax Kronhotels al mirtillo *Kronhotels relaxing massage with blueberries*

Die einzigartige Entspannungsmassage von Kopf bis Fuß mit sanften, rhythmischen Bewegungen, entführt Sie in die Welt der Sinne. Die Schwarzbeere in Synergie mit hochwertigen, naturbelassenen Ölen nährt, pflegt und glättet die Haut.

Questo straordinario massaggio relax dalla testa ai piedi effettuato con delicati movimenti ritmici è una rivelazione per i sensi. Il mirtillo in combinazione con pregiati oli naturali nutre e cura la pelle lasciandola liscia e vellutata.

This unique head-to-toe relaxing massage with gentle, rhythmic movements will carry you away into the world of the senses. The blueberries in synergy with high-quality, natural oils nourish, care for and smooth the skin.

€ 72,00 > 50 min.



### Anti-Stress Massage

Massaggio antistress

*Anti-stress massage*

Bei der Anti-Stress Massage werden einzelne Partien wie Schultern, Nacken, Gesicht und Dekolleté mit langsamen, rhythmischen Streichbewegungen massiert.

Durante il massaggio antistress, singole aree come le spalle, il collo, il viso e il décolleté vengono massaggiate con movimenti lenti e ritmici. During the anti-stress massage, individual parts such as shoulders, neck, face and décolleté are massaged with slow, rhythmic stroking movements.

---

€ 75,00 > 50 min.

---

### Anti-Cellulite Massage

Massaggio anticellulite

*Anti-cellulite massage*

Diese wirkungsvolle Massage eignet sich zur Bekämpfung von Cellulite. Durch die Schröpfglassmassage werden Schlackstoffe und freie Radikale gelöst und abtransportiert. Die effektive Massage mit Honigöl stimuliert den Stoffwechsel in den Zellen und unterstützt somit den Fettabbau im Gewebe.

Un massaggio efficace per combattere la cellulite. La coppettazione stimola l'evacuazione di scorie e radicali liberi. Il massaggio all'olio di miele stimola il metabolismo delle cellule. This effective massage is suited to combat cellulite. The cupping glass massage releases and removes toxins and frees radicals. The massage with honey oil stimulates the metabolism in the cells, thus supporting the breakdown of fats in the tissues.

---

€ 43,00 > 25 min. | € 72,00 > 50 min.

---

### Lymphdrainage

Linfodrenaggio

*Lymphatic drainage*

Eine spezielle Sonderform der Massage mit ganz feinem Druck. Die Lymphdrainage wirkt in der Tiefe des Bindegewebes. Ihr Körper wird entgiftet und gereinigt. Mit dieser feinen Massage wird das Lymphsystem angeregt, Stauungen unter der Haut gelöst und Schad- und Giftstoffe werden abtransportiert.

Un massaggio specifico basato su lievi pressioni. A special form of massage with very gentle pressure. Il linfodrenaggio agisce sugli strati profondi del tessuto connettivo, liberando il corpo da tossine e scorie. Lymphatic drainage works deep down in the connective tissues. Your body will be detoxified and cleansed. Attraverso manovre delicate si attiva il sistema linfatico, si sciolgono i ristagni di liquido favorisce il deflusso di tossine e sostanze nocive. This gentle massage stimulates the lymphatic system, releases blockages under the skin and removes harmful and toxic substances.

---

#### Manuelle Lymphdrainage fürs Gesicht

Linfodrenaggio manuale viso

*Manual lymphatic drainage for the face*

€ 43,00 > 25 min.

---

#### Manuelle Lymphdrainage Beine und Gesicht

Linfodrenaggio manuale gambe e viso

*Manual lymphatic drainage for legs and face*

€ 75,00 > 50 min.

---



---

**Klassische Ganzkörpermassage**

Massaggio classico completo

*Traditional whole body massage***€ 72,00** > 50 min.

---

**Teilmassage Rücken oder Beine**

Massaggio parziale schiena o gambe

*Partial back or leg massage***€ 43,00** > 25 min.

---

**Fußreflexzonenmassage**

Riflessologia plantare

*Foot reflexology massage***€ 75,00** > 50 min.

---

**„Energizing“ Behandlung**

(Kombination von Fußreflexmassage und Beinmassage.)

Trattamento “Energizzante”

(Combinazione di riflessologia plantare e massaggio alle gambe.)

*“Energizing” treatment**(Combination of foot reflexology massage and leg massage.)***€ 72,00** > 50 min.**Rücken intensiv Massage**

Massaggio schiena intenso

*Intensive back massage*

Diese spezielle Rückenmassage ist eine wirkungsvolle und erholsame Behandlung für den Rücken. Die Kombination aus altbewährten Techniken wie heiße Rolle, Massage-, Dehn- und Schröpfstechniken macht diese Massage zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Questo massaggio speciale è un vero toccasana per la schiena. La combinazione di tecniche e metodi di massaggio collaudati come il rotolo caldo, l'allungamento muscolo-connettivale e la coppettazione fanno di questo trattamento un'esperienza indimenticabile.

This special back massage is an effective and restorative treatment for the back. The combination of tried-and-tested techniques such as a hot roller, and massage, stretching and cupping techniques makes this massage an unforgettable experience.

---

**€ 75,00** > 50 min.

### Sportlermassage

Massaggio sport

*Sports massage*

Durch die gemeinsame Anwendung von Kräuterauflagen, Massage-, Dehn-, und Schröpfstechniken, angelehnt an die traditionelle Europäische Medizin, verspricht diese Behandlung eine starke Wirkung.

La combinazione di impacco alle erbe, massaggio, allungamento muscolo-connettivale e coppettazione, ispirata alla medicina tradizionale europea, rende questo trattamento particolarmente efficace.

This special back massage is an effective and restorative treatment for the back. The combination of tried-and-tested techniques such as a hot roller, and massage, stretching and cupping techniques makes this massage an unforgettable experience.

---

€ 75,00 > 50 min.

---

### Aromaölmassage

Massaggio con oli essenziali

*Essential oil massages*

Mit speziell auf Sie abgestimmten Aromaölen hat diese Massage eine entspannende und lymphstimulierende Wirkung. Wählen Sie zwischen Kokos-, alpinem Kräuter- oder Fruchtöl.

Questo massaggio effettuato con oli scelti in base alle vostre preferenze svolge una profonda azione rilassante.

With essential oils tailored especially to your needs, this massage has a relaxing effect and also stimulates the lymphatic system. Choose between coconut oil, alpine herbal oil or fruit oil.

---

€ 75,00 > 50 min.

---

### „Hot Stone“ Massage

Massaggio “Hot Stone”

*Hot Stone Massage*

Ganzkörpermassage in Kombination mit heißen Steinen.

Massaggio completo del corpo in Full body massage in combination  
combinazione con pietre calde. with hot stones.

---

€ 85,00 > 50 min.

---





**Chocolate Massage**  
Massaggio al cioccolato  
*Chocolate massage*

Verwöhnmassage für Kakao-Liebhaber. Sie schenkt eine erholsame Entspannung und seidenweiche Haut. Diese Massage ist auch für Kinder geeignet.

Massaggio "goloso" per gli amanti del cacao. Dona piacevole distensione e regala una pelle meravigliosamente morbida.  
Questo massaggio è indicato anche per bambini.

Pampering massage for chocolate lovers. This massage provides restorative relaxation and silky-smooth skin.  
Also suitable for children.

---

€ 42,00 > 25 min. | € 75,00 > 50 min.

---

**Honigmassage**  
Massaggio al miele  
*Honey massage*

Bindegewebsverklebungen sind häufige Ursachen für Rückenbeschwerden. Durch die besondere Massagetechnik wird der Honig tief in das Bindegewebe eingearbeitet, wodurch eingelagerte Schlacken gelöst werden.

Gli indurimenti del tessuto connettivo sono spesso all'origine del mal di schiena. Attraverso questa speciale tecnica di massaggio il miele penetra nei tessuti in profondità e consente di sciogliere gli accumuli di scorie.

Connective tissue adhesions are frequently the cause of back complaints. This special massage technique helps the honey to penetrate deep into the connective tissues, releasing stored toxins in the process.

---

€ 43,00 > 25 min. | € 75,00 > 50 min.

---





## PACKUNGEN IMPACCHI | WRAPS

### Traditionelle Südtiroler Heupackung Impacco tradizionale di fieno altoatesino *Traditional South Tyrolean hay wrap*

Durch die Vielfalt an Kräutern und Blumen in den Bergwiesen entfaltet die traditionsreiche Heupackung stark durchblutungsfördernde Eigenschaften, entspannt Gewebe und die Muskulatur. Gelenks- und Muskelbeschwerden werden auf natürliche Art und Weise gelindert.

Grazie alla varietà di erbe e fiori che crescono sui prati di montagna, il tradizionale impacco nel fieno è noto per favorire la circolazione sanguigna, rilassare i tessuti e muscoli e alleviare dolori a livello muscolare e articolare in modo efficace e naturale.

The variety of herbs and flowers in the mountain meadows helps the traditional hay wrap to strongly stimulate the circulation, and relax the tissues and muscles. Joint and muscle pains are alleviated in a natural way.

---

€ 75,00 > 50 min.

---



### Spezialpackung für den beanspruchten Rücken Impacco speciale per la schiena indolenzita *Special wrap for strained backs*

Ideal für den strapazierten Rücken, die Wirkprinzipien des Rosmarins erhöhen die Durchblutung in der Muskulatur. Dadurch entspannt sich diese und das Öl des Johanniskrauts hilft Muskel- und Nervenschmerzen zu lindern.

L'ideale per il mal di schiena. I principi attivi del rosmarino favoriscono l'irrorazione sanguigna nei muscoli, aiutandoli a rilassarsi, il trattamento si conclude con un massaggio.

Ideal for the overworked back, the active principles of the rosemary increase the circulation of blood in the muscles, helping to relax it, whilst the St. John's wort oil helps to alleviate muscle and nerve pain.

---

€ 80,00 > 50 min. (25 min. Packung & 25 min. Massage)

---

### Anti-Cellulite Packung (Fango) Impacco anticellulite (Fango) *Anti-cellulite wrap (Fango)*

Dank des Wirkstoffkomplexes der Alge, des Efeus und der Centella asiatica erzielt diese Packung eine optimale Wirkung bei Cellulite. Der Stoffwechsel wird angeregt, die Durchblutung wird erhöht, die Schlackstoffe werden abtransportiert und das Gewebe tonisiert.

Grazie al complesso di principi attivi di alga, edera e centella asiatica, questo impacco è un ottimo alleato nella lotta contro la cellulite: attiva il metabolismo, stimola l'irrorazione sanguigna, favorisce il deflusso delle scorie e tonifica i tessuti.

This wrap is able to produce optimal results with cellulite thanks to the ingredient complex of seaweed, ivy and centella asiatica. The metabolism is stimulated, circulation of blood increased, toxins are removed and the tissues toned.

---

€ 80,00 > 50 min. (25 min. Packung & 25 min. Massage)

---



## PEELING

### Reinigendes Peeling mit Salz oder Heu

Peeling purificante con sale o fieno  
*Cleansing exfoliation with salt or hay*

Das Bergsalz befreit die Haut von Schüppchen und liefert gleichzeitig Mineralien und Spurenelemente. Es wirkt auch desinfizierend.

Il sale di montagna libera la pelle dalle cellule morte donandole al tempo un pieno di minerali, e anche un ottimo disinfettante. Si conclude con un massaggio.

The mountain salt frees the skin of loose particles and simultaneously delivers minerals and trace elements. It also has a disinfectant effect.

---

€ 80,00 > 50 min. (25 min. Packung & 25 min. Massage)





NATURKOSMETIK  
COSMESI NATURALE  
NATURAL COSMETICS

---

**Gesichtsbehandlung**

Reinigung, Peeling, Massage, Maske, Creme.

Trattamento viso

Pulizia, peeling, massaggio, maschera, crema.

*Facial treatment*

*Cleansing, exfoliation, massage, mask, cream.*

€ 80,00 > 50 min.

---

---

**Augenbrauenkorrektur**

Correzione sopracciglia

*eyebrow shaping*

€ 15,00 > 20 min.

---

---

**Wimpern oder Augenbrauen färben**

Tintura ciglia o sopracciglia

*eyelash or eyebrow tint*

€ 15,00 > 25 min.

---



HÄNDE UND FÜSSE  
MANI E PIEDI  
HANDS AND FEET

---

Maniküre  
Manicure  
*Manicure*

€ 50,00 > 50 min.

---

---

Pediküre  
Pedicure  
*Pedicure*

€ 55,00 > 50 min.

---



DEPILATION MIT WACHS  
DEPILAZIONE CON CERA CALDA  
WAXING

---

Beine halb bis Knie  
Gamba fino al ginocchio  
*Half leg to the knee*

€ 30,00 > 25 min.

---

---

Beine ganz  
Gamba intera  
*Legs (full)*

€ 45,00 > 50 min.

---

---

Achseln  
Ascelle  
*Armpits*

€ 15,00 > 10 min.

---

---

Intimzone (Bikinizone)  
Inguine (zona bikini)  
*Bikini line*

€ 25,00 > 20 min.

---

---

Oberlippe und Kinn  
Sopra labbro e mento  
*Top lip and chin*

€ 12,00 > 10 min.

---





## ENTSPANNENDE AUGENBLICKE ... ATTIMI DI RELAX ... RELAXING MOMENTS ...

Damit alle unsere Gäste in den Kronhotels in Ruhe und Entspannung genießen können, bitten wir Sie, Ihre Gespräche entsprechend Ihrer Umgebung anzupassen und Mobiltelefone abzustellen.

Per consentire a tutti gli ospiti di apprezzare pienamente la pace e il relax offerti dei Kronhotels, vi invitiamo ad adeguare il volume della vostra voce all'ambiente che vi circonda e a spegnere i telefoni cellulari.

In order for all our guests to enjoy peace and relaxation at the Kronhotels, we ask that you adjust your conversations according to your surroundings and turn off mobile phones.



**Wir sind gerne für Sie da**  
Siamo sempre a vostra disposizione  
*We'll be pleased to help you*

Lassen Sie uns bitte jederzeit eventuelle Wünsche, Besonderheiten oder Anregungen wissen.

Non esitate a farci sapere qualsiasi desiderio, particolarità o suggerimento in qualsiasi momento. Please let us know any wishes, special features or suggestions at any time.

**Ihre Wohlfühlzeit**  
Il vostro tempo di benessere  
*Your feel-good time*

Um Ihre volle Behandlungszeit genießen zu können, bitten wir Sie, sich einige Minuten vor Anwendungsbeginn an der Spa-Rezeption einzufinden.

Per poter usufruire appieno del tempo a voi riservato, vi raccomandiamo di presentarvi alla reception della Spa dieci minuti prima dell'inizio del trattamento stesso. In order to enjoy your full treatment time, we kindly ask you to arrive at the spa reception a few minutes earlier.

**Ihre Gesundheit ist uns wichtig**  
La vostra salute ci sta a cuore  
*Your health is important to us*

Teilen Sie uns bitte eventuelle gesundheitliche Beschwerden mit, damit wir Ihre Spa-Anwendungen optimal auf Sie abstimmen können.

Comunicateci eventuali problemi di salute: potremo adeguare al meglio i trattamenti che abbiamo pensato per voi. Please inform us of any health conditions so that we can optimally tailor your spa treatments to you.

**Kleidung im Spa-Bereich**  
Abbigliamento nell'area della Spa  
*Clothing in the spa area*

Kommen Sie bitte ohne Schmuck und im Bademantel, den wir Ihnen für die Zeit Ihres Aufenthaltes zur Verfügung stellen, zu Ihrer Anwendung.

Vi raccomandiamo di presentarvi ai trattamenti senza trucco e indossando l'accappatoio che vi mettiamo a disposizione per la vostra permanenza. Please come to your treatment without jewellery and in your bathrobe, which we will provide for the duration of your stay.

**Stornierungen**  
Cancellazione dei trattamenti  
*Cancellations*

Unsere Behandlungen werden sorgfältig vorbereitet, deshalb werden kurzfristig stornierte Behandlungen mit vollem Preis berechnet. Falls Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, ersuchen wir Sie 24 Stunden vorher abzusagen.

I nostri trattamenti vengono preparati con cura, quindi i trattamenti cancellati con breve preavviso saranno addebitati a prezzo pieno. Vi chiediamo dunque di farci sapere almeno 24 ore prima. Our treatments are carefully prepared, therefore treatments cancelled at short notice will be charged at full price. If you are unable to keep your appointment, please cancel 24 hours in advance.





DOLOMITI  
SUPERSKI



[www.kronhotels.com](http://www.kronhotels.com)